

# DR. ABEL NAVA GARCIA

---

Egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM con especialidad en Medicina Familiar cursada en el IMSS avalada por UNAM. Miembro del Staff quirúrgico del Centro de Cirugía Ortopédica de Alta Especialidad en el Hospital Ángeles Mocel desde hace 30 años. Participe de múltiples congresos nacionales en patología ósea musculoesquelética. Coautor de diversos trabajos de investigación en cirugía articular de cadera.

**Dirección** Ignacio Esteva 107-003 Torre Ángeles. Col. Sn. Miguel Chapultepec. Hospital Ángeles Mocel.

**Estudios** Médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina UNAM. Especialidad en Medicina Familiar. IMSS avalado por UNAM.

**Experiencia** Miembro del Staff Médico del Centro de Cirugía Ortopédica de Alta Especialidad en el Hospital Ángeles Mocel desde 1988. Hospital Ángeles Roma, México D.F. Área Quirúrgica en la Especialidad de Ortopedia y Traumatología

**Experiencia Académica** 1988–a la fecha Hospital Ángeles Mocel, México D.F.

Hospital Ángeles Roma, México D.F.  
Área Quirúrgica en la Especialidad de Ortopedia y Traumatología  
Fomento Calidad y Calidez con el trato a mi Paciente.  
Superación y mejora continua en el conocimiento.

1991–2008 I.M.S.S. Medicina Familiar Clínica No. 51 Santa Mónica, Tlalnepantla, Edo. México.  
Medico con la Especialidad Área Operativa  
Mejora continua en el Conocimiento y Superación de Metas.  
Se incremento la Medicina Preventiva con puntualización en Enfermedades Crónicas Degenerativas.  
Seguimiento, Control de Embarazos y Niño Sano.

1990–1991 I.M.S.S. Medicina Familiar Clínica No. 79 Valle Ceylán, Tlalnepantla, Edo. México.  
Medico con la Especialidad Área Operativa  
Mejora continua en el Conocimiento y Superación de Metas.  
Mejora de Metas de Medicina Preventiva.

1985–1987 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla, Puebla Puebla.  
Supervisor Medico Área Operativa  
Concientización al Personal Médico y Personal de Enfermería para Medicina Preventiva Aplicada a la Población Rural de las Comunidades a las que pertenecían en diferentes Áreas.  
Ampliación de Metas de Planificación Familiar en Población de 15 a 49 años, modificando pirámide de Población.  
Ampliación de cobertura de conocimiento y preparación en Área operativa en Hospitales Rurales específicamente a Médicos en Servicio Social, con programas nuevos de enseñanza e Investigación.

1984–1985 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla, Puebla Puebla.

Medico Cubre Vacaciones Oficinas Área Medica  
Valoración y Modificación de Área Operativa en mejora de metas de Medicina Preventiva en Enfermedades crónicas degenerativas con señalamientos específicos en Diabetes, Artritis Reumatoide, Hipertensión Arterial y Planificación Familiar.

1984–1985 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla Huachinango, Puebla.

Medico Cubre Vacaciones Oficinas Área Medica  
Evaluación y Formación de Metas en Medicina Preventiva para Enfermedades Crónico Degenerativas.

1984–1984 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla Chiautla de Tapia, Puebla.

Medico Cubre Vacaciones Oficinas Área Medica  
Evaluación y Formación de Metas en Medicina Preventiva para Enfermedades Crónico Degenerativas.

1984–1984 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla Acatlan de Osorio, Puebla.

Medico Cubre Vacaciones Oficinas Área Medica  
Evaluación y Formación de Metas en Medicina Preventiva para Enfermedades Crónico Degenerativas.

1983–1984 I.M.S.S. COPLAMAR, Delegación Puebla San Claudio, Puebla.

Medico en Unidad Medica Rural  
Capacitación a Lideres de la Población para mejorar metas en Medicina Preventiva y Control de la Natalidad así como vacunación a Población de Pediatría de 0 a 5 años y Formación.  
Formación de Áreas recreativas y grupos específicos deportivos como Fútbol, voleibol y Atletismo.

## **Educación**

1 Año México, D.F.

Año de Campo

1987-1990 I.M.S.S. Medicina Familiar Clínica No. 8 y Clínica Hospital No. 4 México, D.F.

Especialidad

1982-1982 I.M.S.S. COPLAMAR Delegación Puebla San Claudio Chignahuapan, Puebla.

Servicio Social.

1981-1982 Internado pregrado Hospital Cruz Verde en el Distrito Federal.

4 Meses Hospital Urgencias Milpa Alta México, D.F.

Internado.

4 Meses Hospital Rubén Leñero Cruz Verde México, D.F.

Internado.

4 Meses Hospital infantil de Moctezuma México, D.F.

Internado.  
1976-1982 U.N.A.M. México,  
D.F.

1964-1970 Preparatoria No. 4 Vidal Castañeda y Nájera U.N.A.M.  
México, D.F.  
Certificado.

1961-1964 Secundaria No. 5 Lic. Isidro Fabela Naucalpan  
de Juárez, Edo. México.  
Certificado.

1955-1960 Primaria Centro de Mejoramiento Social Vista Hermosa  
Tlalnepantla, Edo. México.  
Certificado.

### **CURSOS**

Septiembre 1979 México  
Clínica Respiratoria Janssen Research

Agosto 1984 México  
Clínica Terapéutica en Alergología Janssen Research

Octubre de 1984 México  
Actualización en Medicina Interna

Diciembre 1987 México  
Jornadas Nacionales de Medicina Familiar I.M.S.S.

Diciembre de 1988 México  
Jornadas Nacionales de Medicina Familiar I.M.S.S.

Abril 1991 México  
Curso de Orientación Sexual I.M.S.S.

Agosto de 1992 México  
Curso Monográfico Actualización en D.M. I.M.S.S.

Octubre 1992 México  
II Curso Anual de TOP. Selec. En Med. Int. I.M.S.S

Octubre de 1993 México  
Dispepsia de Tubo Digestivo Alto y Bajo A.M.G.

Julio 1996 México  
Detección de Riesgo en la Paciente Embarazada I.M.S.S.

Julio 1996 México  
Curso de Aspectos Prácticos de Pediatría I.M.S.S.

Abril de 1997 México  
Curso de Lactancia Materna I.M.S.S

Julio 1997 México

Manejo del Embarazo de Alto Riesgo I.M.S.S.	
Agosto 1997 Curso de Hematología S.S.A.	México
Septiembre de 1997 Actual Patol. Laboral En Col. Vertebral I.M.S.S	México
Septiembre 1997 ASPEC. Act. En Pediatría y Enfoques Prac. I.M.S.S.	México
Septiembre 1997 Infectología Pediátrica I.M.S.S.	México
Octubre 1997 Curso de Ginecología Obstétrica I.M.S.S.	México
Noviembre 1997 Actualización en Urgencias Pediátricas I.M.S.S.	México
Noviembre 1997 Curso de Consentimiento Informado I.M.S.S.	México
Enero 1998 Curso de Diabetes Mellitus I.M.S.S.	México
Mayo 1998 IV Curso Act. Urg. Medico Quirúrgicas I.M.S.S.	México
Junio 1998 Curso de TOP. Relev. En Med. Int. I.M.S.S.	México
Junio 1998 Curso de Hipertensión Arterial Sistémica I.M.S.S.	México
Agosto 1998 El Riesgo perinatal y el médico familiar I.M.S.S.	México
Septiembre 1998 Actual Patol. Laboral de la Colum. Verteb. I.M.S.S.	México
Septiembre 1998 Curso Propedéutico Para el Examen de Certificación en Med. Fam. I.M.S.S.	México
Diciembre 1998 Lactancia Materna I.M.S.S.	México
Enero 1999 Salud Sexual y Reproductiva de los Adolescentes I.M.S.S.	México
Enero 1999 Cáncer Cérvico Uterino CHOPO	México

Febrero 1999 Morbilidad más Frecuencia en Unidad de Med. Fam. I.M.S.S.	México
Mayo 1999 Consentimiento Info. Climat. Y Menop. I.M.S.S.	México
Julio 1999 La Disc. En Fis. Mental sensor. Y Su Prevención I:M:S:S:	México
Julio 1999 Prev. Diag. Y Trat. De Displasias y Ca. C.U. I.M.S.S.	México
Agosto 1999 Actualización en Medicina Interna	México
Agosto 1999 Viagra una Visión Integral	México
Diciembre 1999 2do. Curso Estrategia que Modifica la Historia de Cardiovascular A.M.	México
Noviembre 1999 Prevención y Manejo de la Prac. Eclampsia I.S.E.M.	México
Diciembre de 1999 Nuevos aspectos y Estrag. En el Manejo de la Enfermedad Cardiovascular A.M.P.A.C.	México
Febrero 2000 Abordajes Integral de Diabetes Mellitus por Equipo Multidisciplinario I.M.S.S.	México
Abril 2000 Actualidades en depresión E.C.M.G.	México
Junio 2000 Simposium Internacional Sobre Disfunción eréctil S.M.U.	México
Junio 2000 Avances en Patol. Pierna Tob. Y Pie I.M.S.S.	México
Junio 2000 Actualización en Gastroenterología I.S.E.M.	México
Octubre 2000 Curso Teórico Prac. De Ortopedia y Trauma I.S.S.S.T.E.	México
Noviembre 2000 Curso de Actualización en Ortopedia y Traumatología	México
Noviembre 2000 Embarazo de Alto Riesgo I.M.S.S.	México

Marzo 2001 Actualidades en Cardiología y I.N.C.I.C.H.	México
Abril 2001 Curso de Insuficiencia Renal Aguda I.M.S.S.	México
Abril 2001 Viagra efecto cardioprotector durante la actividad sexual A.M. DE MED. FAM. Y GEN.	México
Octubre 2001 Medicina Interna para Médicos Familiares y Generales. UNAM	México
Octubre 2001 Curso de Cardiología Básica I.M.S.S.	México
Octubre 2001 Manejo de Paciente de Cadera y Fémur y Rodilla para el Med. Fam. Y Gral. IMSS	México
Marzo 2002 Curso básico de rehabilitación I.M.S.S.	México
Julio 2002 Curso de Ortopedia y Traumatología I.S.E.M.	México
Agosto 2002 Curso monográfico de actualidades en el tratamiento de urgencias médicas U.N.A.M.	México
Septiembre 2002 Curso Monográfico Radiología e Imagen en el 1er Nivel de Atención I.M.S.S.	México
Junio 2003 Curso de Gen enero Masculinidad y Violencia Domestica I.M.S.S.	México
Septiembre 2003 Curso Internacional de Hallux Valgus S.M.O.	México
Octubre 2003 Curso de Paciente de hombro Doloroso I.M.S.S.	México
Octubre 2003 Dolor lumbar para Med. Fam. I.M.S.S.	México
Noviembre 2003 1er Curso de Taller de Patol. Quirúrgica de pie Centro Nacional de Rehabilitación	México
Agosto 2004 Curso de Cervico Vaginitis I.M.S.S.	México
Septiembre 2004	México

Curso de Diabetes Mellitus tipo 2 I.M.S.S.	
Octubre 2004 Curso de Hipertensión Arterial I.M.S.S.	México
Marzo 2005 Curso de Padecimientos Frecuentes Neuro Oftalmológicos I.M.S.S.	México.
Julio 2005 Capacitación Técnico Medicina en el Proceso de Mejora de Medicina Familiar II I.M.S.S.	México.
Octubre 2005 Curso de Dolor Lumbar I.M.S.S.	México.
Marzo 2006 Curso Actualización en el manejo del paciente quemado.	México.
Octubre de 2006 Congreso Síndromes Dolorosos Vertebrales	México
Septiembre 2007 Curso Internacional de AAOS-SLAOT	México.
Octubre 2007 Curso Síndromes Dolorosos Vertebrales I.M.S.S.	México.
Octubre 2008 V Congreso Grupo Ángeles	México
Marzo 2011 XI Reunión Internacional de Cirugía de Cadera Guadalajara 2011-11-09	Guadalajara.
Abril 2011 Congreso de la XXVI Jornadas Nacionales de Ortopedia 56 Reunión Anual Veracruz 2011	Veracruz.
Septiembre de 2011 Segundo encuentro nacional de médicos en ortopedia y traumatología del Hospital Ángeles, Acapulco 2011	Acapulco.
Marzo 2012 XII Reunión Internacional de la Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera Querétaro 2012.	México
Marzo 2012 Curso "Por la Excelencia de la Práctica Médica" en Naucalpan Edo. Mex. México 2012.	México
Mayo 2012 AAOS-CMOT Educación Program Webinar held on 1 may 2012. México City, México.	México

Mayo 2012 México  
Curso de Actualización de Primer Contacto, celebrado el día 18 de Mayo de 2012 en la Ciudad de México D. F.

Junio 2012 Rivera Maya  
6th PAIN & 1st CNS Latin American Forum that took Place on June 1st and 2nd 2012 Rivera Maya, México.

Junio 2012 México  
Curso Incretin College celebrado el día 23 de junio de 2012, en la ciudad de México D. F.

Agosto 2012 México  
Sesión académica Inmunizaciones en Todas las Etapas de la Vida, celebrado e día 23 de Agosto de 2013, en Estado de México.

Agosto 2012 México  
Curso Básico de Computación y OFFICE 2010 celebrado el 31 de Agosto de 2012 en México D. F.

Septiembre 2012 México  
Curso de Foro Internacional Médico Celebrado los días 11 y 12 de Septiembre del 2012, en México D. F.

Octubre 2012 México  
XIV Jornadas Médicas “La Medicina en la Era de la Tecnología Digital” celebrado en Centro Médico Siglo XXI del 4 al 8 de Octubre de 2012 México D. F.

Noviembre 2012 México  
Curso “Del Pasado al Futuro en Terapia Ansiolítica”, Celebrado el día 16 de noviembre de 2012 en la Ciudad de México, D. F.

Diciembre 2012 México  
Curso “Conceptos Actuales en el Manejo Optimo de la Hipertensión Arterial y la Diabetes” celebrado el día 7 de diciembre de 2012, en la Ciudad de México D.F.

Actualización en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica Mayo 2013  
Actualización en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del 15 de junio al 6de julio de 2013.

Marzo 2015 México  
Curso de Control de la Hipertensión, 18 de Marzo 2015

Abril 2016 México  
Curso de Sinusitis y Rinitis alérgica, Abril del 2016

Abril 2016 México  
Innovaciones y perspectivas en el manejo actual del paciente con síndrome



## Cardiometabólico

Abril 2016 México  
Curso de Insuficiencia Venosa Criterios, diagnósticos y terapéuticos, 22  
Abril

Mayo 2016 México  
Curso de Onicomiosis diagnóstico y Tratamiento, 6 Mayo 2016

Mayo 2016 México  
Curso de avances y controversias en el diagnóstico y tratamiento del  
cáncer de próstata, 13 de mayo del 2016

Curso de enfermedades de transmisión sexual mayo 20 2016.

Sesión Académica Patología Ginecológica: De la infancia a la  
adolescencia. Celebrada en la Ciudad de México el 03 de junio de 2016.

Curso Actualidades el musculo esquelético en la vejez de Ortojeriatria.25  
de agosto del 2016.  
Octubre 2016-12-01

Certificado Participación To Keep on Depresión año 2016

Obesidad Y Síndrome Metabólico Abril 2017

Curso de Hipertensión cuadro clínico diagnóstico y terapia actual Julio  
2017

Curso de Patologías más frecuentes de la próstata Agosto 2017

Actualizaciones en el manejo del dolor e inflamación articular. .Agosto  
2017

Curso de Urología Agosto 2017

## CONGRESOS

Abril 2000 México  
Congreso Dermatología para Medicina familiar E.C.M.G.

Mayo 2007 México.

Congreso Temas Selectos de Ginecología y Obstetricia I.M.S.S.

- Octubre 2008 México.  
Congreso Salud sin Fronteras
- Junio 2011 Cancún.  
XVI Congreso Internacional AMECRA Cancún Quintana Roo
- Octubre 2011 Puebla.  
Congreso Nacional FEMECOT AMOT Puebla 2011
- Abril 2012 México  
XXXI Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología del 27 de Abril al 01 de Mayo de 2012.  
México d. F.
- Junio 2012 Playa del Carmén  
XVII Congreso Internacional AMECRA celebrado del 6 al 10 de junio de 2012, Playa del Carmen Quintana Roo, México.
- Octubre 2012 México  
Asistencia al VII Congreso del Grupo Ángeles, Celebrado en octubre de 2012 en la Ciudad de México D. F.
- Noviembre 2012 Mazatlán  
XXII Congreso Mexicano de Ortopedia y Traumatología FEMECOT-AMOT Celebrado del 6 al 10 de Noviembre de 2012 en la Ciudad de Mazatlán Sinaloa, México.
- Febrero 2013 Mazatlán Sinaloa  
XIII Congreso internacional de cirugía de cadera, Celebrado del 20 al 23 de Febrero del 2013
- XVI Congreso Nacional de Dermatología para Médicos Generales y Familiares. Celebrado en la Unidad de Congresos de Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en la Ciudad de México del 18 , 19 y 20 de Julio de 2013
- XIV Reunión Internacional de Cirugía de Cadera. Celebrada en la ciudad de Mérida Yucatán del 12 al 15 de febrero del 2014.
- XXVI Congreso de Ortopedia y Traumatología FEMECOT Celebrado en la Ciudad de Cancún Quintana Roo Del 27 al 31 de octubre del 2015
- Agosto 2015 México  
Congreso internacional SLAOT, Agosto del 19 al 22

XIII Congreso Nacional de Ginecoobstetricia 21 de Mayo 2016

Congreso Patología Ginecológica de la Infancia a la Adolescencia Junio del 2016

XIII Congreso Nacional de Ginecoobstetricia para médicos generales y familiares. Celebrado en la Ciudad de México del 19 al 21 de mayo del 2016.

Congreso de vacunación Agosto 2017

IX Congreso del grupo Angeles Octubre 2017

### **DIPLOMADO**

En sexualidad Humana E.C.M.G. A.N.M.E.P.A.C.  
Noviembre 2000

Diplomado en Actualización en Medicina General  
Diciembre 2011

Febrero de 2012 México  
Diplomado “Diabetes, Obesidad y Enfermedades Cardiometabólicas”, celebrado en Unidad de Congresos del Centro Médico Siglo XXI del IMSS, realizado del 24 de febrero al 14 de diciembre de 2012. En la Ciudad de México D. F.

Diplomado en Trastornos de Aparato Musculo-Esquelético, problemas Traumatológicos y Rehabilitación en Medicina de 1er contacto  
Diciembre 2014

Diplomado en “Síndrome Metabólico, Nutrición y Actividad Física para Médicos de Primer Contacto”. Realizado en la Unidad de Congresos del Centro Médico Siglo XXI del IMSS en la Ciudad de México del 21 de enero al 02 de diciembre de 2015

Diplomado en Síndrome metabólico, Nutrición y Actividad física  
Enero a Diciembre DEL 2016

Diplomado en Medicina General I y Familiar, medicina Interna, Ginecología y Obstetricia  
Enero a Diciembre 2015

Diplomado Temas selectos en Medicina General Febrero a dic.2016

Diabetes Mellitus : Lo mas actual Junio 2017  
Padecimientos mas frec. En consulta de Médicos de 1 er. Conta.Julio 2017

## **CURSO DE ADIESTRAMIENTO**

Pediatría Clínica para Medicina Familiar. I.M.S.S.  
Enero 2002

## **RECONOCIMIENTOS**

Encuesta fecundidad indígena en el Colegio de Puebla A.C.  
Noviembre 1986

Constancia y Dinamismo en el Otorgamiento de los servicios a la población Solidario habiente del Programa I.M.S.S.  
Julio 1989

Ponencia Conceptos Actuales de Asma  
Septiembre de 1993

Asiduosidad Laboral I.M.S.S.  
Septiembre 1998

Excelencia Práctica Médica  
Febrero 2011

Por la Exelencia de la apractica Medica 30 Marzo 2012

Diploma, Miembro internacional SLAOT  
2015-2017

Excelencia, práctica médica  
Febrero 2016

## **Tesis**

Febrero de 1989 México  
Tratamiento Kinesico en la Población infantil de la Clínica No. 8 I M S S.

## **Diploma**

Febrero 1990 México  
Especialidad en Medicina Familiar

## **Asociaciones**

Sistema de Educación Continua para el Médico General y Familiar  
Asociación Mexicana de Médicos Familiares y Médicos Generales A.C.  
Colegio Mexicano de Médicos Generales "Dr. Luis A. Zavaleta de los Santos" A. C.

Asociación Nacional de Médicos con Ejercicio Privado, A. C.  
Colegio Nacional de Médicos con Ejercicio Privado, A. C.  
Academia Nacional de Medicina General y Familiar.

Asociación Nacional de Médicos en ejerció Privado , A.C. Colegio  
Nacional de Médicos Generales y Familiares , A.C. La Academia  
Nacional de Medicina General y Familiar 2017

## CERTIFICACION

Noviembre 2011 Al 2015  
México  
En Medicina General

## RECERTIFICACION

NOVIEMBRE DEL 2016 A NOVIEMBRE DEL 2021

## Intereses

En área de Investigación Médica, lectura y superación personal, así como preparación física, Atletismo.

En área de investigación médica, y superación personal, así como preparación física, atletismo

octubre 2004 México  
Curso de hipertensión arterial

Marzo 2005 México  
Curso de padecimientos frecuentes Neuro Oftalmológicos